

REGOLAMENTO DELLE PALESTRE

Il presente regolamento regola l'uso delle due palestre site nella sede del Liceo "G. Carducci" di via Mancini 8 di Bolzano, dei locali funzionali all'accesso e all'uso delle palestre, della sala pesi, degli spogliatoi annessi agli impianti, della sala di regia delle due palestre e di ogni altro luogo al loro uso funzionale.

Il seguente regolamento interessa gli studenti e studentesse del Liceo classico "G. Carducci", i/le docenti di scienze motorie, gli insegnanti del Liceo che utilizzano le palestre, il personale non docente, i responsabili, gli allenatori e gli atleti delle società sportive che svolgono attività in orario non scolastico (integra il disciplinare d'uso).

1. ORARIO DI ACCESSO ALLE PALESTRE

Orario scolastico

Per le lezioni di Scienze motorie e del gruppo sportivo del liceo "Giosuè Carducci" valgono gli orari definiti ad inizio di ogni anno scolastico in base all'orario generale delle classi e delle attività programmate del gruppo sportivo.

Orario non scolastico

Per le associazioni sportive valgono gli orari definiti con le singole associazioni dal Comune e, in casi specifici, dal Dirigente scolastico/a.

2. ORARIO DI ACCESSO NEGLI SPOGLIATOI

A tutti gli utenti è consentito accedere agli spogliatoi 5 minuti prima dell'inizio dell'attività in palestra.

Gli spogliatoi devono essere lasciati liberi entro il termine dell'orario delle lezioni o dei turni assegnati.

2.a ACCESSO ALLA SALA PESI

L'accesso alla sala pesi è riservato a studenti e studentesse del Liceo Carducci, ai/alle docenti del liceo ed al personale ivi in servizio.

L'accesso alla sala pesi è ammesso secondo gli orari definiti ad inizio di ogni anno scolastico dal Dirigente scolastico/a e reso pubblico all'utenza

Per l'accesso alla sala pesi da parte del personale è necessario ottenere autorizzazione scritta da parte del Dirigente scolastico/a e prenotarsi nell'apposito registro nella bidelleria della scuola.

2.b UTILIZZO SALA PESI

Il personale docente e non docente che utilizzi la sala pesi lo fa a proprio rischio e pericolo e si assume la responsabilità per eventuali danni a cose o persone.

È vietato accedere alla sala pesi senza essersi cambiati le scarpe. Qualsiasi calzatura da ginnastica è permessa purché sia pulita ed usata esclusivamente in questa palestra

E' obbligatorio:

- L'uso dell'asciugamano da stendere sulle macchine, sulle panche, sui tappetini e comunque dove ci si appoggia durante l'allenamento;
- Attenersi alle disposizioni degli istruttori, evitando utilizzi impropri delle attrezzature disposizione;
- Rimettere sempre al proprio posto e nell'esatto spazio corrispondente manubri, bilancieri e gli altri attrezzi dopo averli utilizzati;
- Gli utilizzatori sono tenuti a segnalare immediatamente ai/le docenti responsabili o al/la Dirigente scolastico/a eventuali malfunzionamenti o danneggiamenti delle attrezzature ivi presenti.

3. INGRESSO NELLE PALESTRE

L'ingresso nelle palestre è consentito agli studenti e studentesse esclusivamente con la presenza di una persona adulta e responsabile:

- per gli alunni con gli/le insegnanti di Scienze motorie o altro docente;
- per i gruppi sportivi e società con il responsabile autorizzato.

Al termine delle lezioni o dei turni assegnati il/la docente responsabile o il personale addetto alle pulizie provvederà a chiudere a chiave le porte delle palestre, dei vani annessi e della sala regia.

4. ATTREZZATURE SPORTIVE

Il liceo "G. Carducci" si riserva l'uso esclusivo di tutte le attrezzature sportive contenute nei magazzini e degli attrezzi fissati alle pareti delle palestre.

Alle associazioni sportive è consentito l'utilizzo degli arredi nelle palestre e negli spogliatoi; resta inteso che in caso di danni causati da un uso improprio, le stesse società sportive dovranno provvedere alla riparazione o al risarcimento.

Le attrezzature sportive non devono essere portate all'esterno della palestra o negli spogliatoi salvo autorizzazione del docente.

Agli studenti e studentesse è consentito l'utilizzo delle attrezzature sportive previa autorizzazione del docente responsabile e secondo le appropriate indicazioni dello stesso.

5. PREVENZIONI INFORTUNI

Le attrezzature sportive devono essere utilizzate con moderata intensità, secondo le modalità d'uso autorizzate, nel rispetto delle opportune misure di sicurezza atte a prevenire gli infortuni.

6. VALORI E OGGETTI PERSONALI

- Gli utenti sono invitati a depositare i piccoli oggetti di valore, il denaro ed i documenti nelle apposite cassette di sicurezza che saranno gestite dagli insegnanti responsabili.
- Il Liceo, la Dirigenza Scolastica, i/le docenti di Scienze motorie, il personale non docente ed i responsabili delle associazioni sportive non rispondono di eventuali furti negli spogliatoi.
- I furti vanno denunciati all'autorità giudiziaria dando preventiva informazione alla Dirigenza Scolastica.

7. NORME DI COMPORTAMENTO

- è vietato qualsiasi comportamento che possa causare danni ai beni immobili, alle loro pertinenze, alle pareti, all'impianto d'illuminazione, alle strutture sportive fisse, e agli arredi contenuti, in particolare è vietato appendersi alle strutture di sostegno dei tabelloni del basket come è vietato appendersi al cerchio del canestro;
- il gioco del calcetto è tollerato nel rispetto degli arredi delle palestre, quindi giocato con moderata intensità; il pallone non può esser calciato in modo violento, senza controllo;
- sono vietati tutti quei comportamenti scorretti e indecorosi che possono creare disagio ed offendere l'altrui sensibilità. Per i trasgressori verranno presi provvedimenti anche disciplinari, previa informazione alla Dirigenza Scolastica.

8. RESPONSABILITÀ INDIVIDUALI VERSO COSE E PERSONE

- Gli utenti delle palestre rispondono personalmente per i danni causati a cose e persone in seguito a negligenza o imprudenza nei comportamenti;
- è vietato l'uso di attrezzature e materiali sportivi che possano recare danni alle persone, agli arredi, agli infissi, alle pareti ed ai pavimenti delle palestre;
- i/le docenti di scienze motorie e i responsabili delle società sportive sono tenuti a controllare lo stato degli impianti e delle attrezzature sportive prima di iniziare l'attività e a segnalare, al più presto, eventuali danni alla Dirigenza Scolastica.

9. NORME IGIENICHE

- a. Nelle palestre ed in tutti gli ambienti annessi è severamente vietato fumare;
- b. l'accesso alle palestre è consentito solo con l'utilizzo di scarpe da ginnastica rigorosamente pulite;
- c. le scarpe devono essere riservate solo per l'uso interno e non utilizzate all'esterno per il jogging o per il normale impiego quotidiano;
- d. negli spogliatoi è assolutamente vietato diffondere sostanze aerosol tramite bombolette spray e nebulizzatori per deodoranti, profumi, lacche, medicinali o altro;
- e. negli spogliatoi e nelle docce è vietato l'uso di contenitori di vetro;
- f. nelle palestre, negli spogliatoi e nei corridoi è vietato consumare alimenti e bevande;
- g. è vietato introdurre in palestra telefoni cellulari e apparecchi per riprese audio e video, salvo diversa motivata disposizione del/la docente responsabile o in ragione di specifiche autorizzazioni alla ripresa di attività didattiche e sportive;
- h. nelle palestre, per motivi di sicurezza, è vietata l'introduzione di oggetti personali (bottiglie, borracce, borse, chiavi, ecc.).

10. NORME DA OSSERVARE DURANTE I TRASFERIMENTI DELLE CLASSI PRESSO IMPIANTI SPORTIVI ESTERNI

Il trasferimento da/a scuola, sede principale, sarà consentito solo ed esclusivamente a piedi dietro l'accompagnamento del docente incaricato. Eventuali mezzi di trasporto come biciclette o motorini potranno essere condotti solo a mano.

Gli studenti e studentesse che svolgeranno le lezioni di Scienze motorie nella prima ora del mattino o del pomeriggio, salvo non diversamente disposto, raggiungeranno gli impianti con i mezzi propri. Al termine dell'orario scolastico antimeridiano e pomeridiano gli studenti e studentesse, salvo non diversamente disposto, lasceranno la struttura con i mezzi propri.

Per facilitare le operazioni di trasferimento agli impianti sportivi esterni alla scuola la classe, completa di ogni singolo studente, si radunerà puntuale al suono della campanella nell'atrio della scuola. Gli/Le insegnanti in orario precedente a quello di Scienze motorie sono pertanto invitati a rispettare il termine delle lezioni e a non trattenere gli alunni in aula oltre l'orario stabilito. Solo quando il gruppo sarà completo il docente procederà al trasferimento.

11. CERTIFICAZIONI MEDICHE

Per quanto riguarda il possesso del certificato di stato di buona salute per la partecipazione alle manifestazioni sportive organizzate da Enti pubblici o privati ed inserite nel P.O.F. della scuola, si ribadisce quanto previsto dal decreto 8 agosto 2014 "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica:

1. le gare sportive a carattere interno all'istituto non necessitano della presentazione del certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva;
2. le gare organizzate dall'ufficio sport scolastico a carattere distrettuale e provinciale necessitano della presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva, che ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio corredato da elettrocardiogramma effettuato entro gli ultimi 10 anni.