

## SINTESI DEL PROGETTO MUSICOTERAPIA -

### Descrizione

Il progetto di musicoterapia attiva (ovvero senza l'uso di tracce musicali pre-registrate) è realizzato grazie al supporto di esperti con esperienza in campo didattico. Rappresenta un tipo d'intervento in cui la musica :

- **cattura** attivamente l'attenzione privilegiando il coinvolgimento in prima persona, delle studentesse e degli studenti con bisogni educativi speciali;
- **dirige** le esperienze interiori (mentali ed emotive) verso l'esterno (in condivisione);
- **stimola** riflessioni indirizzate a diversi obiettivi terapeutici.

In linea generale gli esercizi riguardano diverse modalità di interazione, attività musicali (come improvvisazioni, ascolto, qualità di esecuzione, ecc.); diversi strumenti musicali (come quelli a percussione, a corda, produttori di rumori, ecc.); diverse qualità musicali (come il tempo, la dinamica, il timbro, la tessitura, ecc.).

### Obiettivi

Tutti gli esercizi hanno l'obiettivo di:

- aumentare il grado di partecipazione individuale
- favorire l'impegno nella terapia
- soddisfare i bisogni emergenti
- stimolare l'espressione di sé e la creatività
- ampliare e migliorare le abilità comunicative alternative

### Contenuti

Esplorazione sonora degli strumenti a disposizione nel *setting* ( come quelli a percussioni, a corda, produttori di rumori), attraverso la sperimentazione e l'ascolto delle varietà timbriche. Conoscenza dell'ambiente e degli strumenti musicali come: il controllo motorio e l'uso degli strumenti, durata e modalità d'uso dello strumentario. Educare la voce. Favorire le diverse qualità musicali : il tempo, la dinamica, il timbro, la tessitura.

### Tempi

periodo di realizzazione ottobre-febbraio